

## Velkommen til Bodøs unike og profesjonelle spa på Bodø Spektrum.

### SPAVETTREGLER

Husk badetøy. Kom gjerne minimum 30 minutter før behandlingstiden. Drikk godt med vann under og etter besøket.

### GENERELL INFORMASJON

Når du kommer til Bodø Spektrum – ta kontakt i resepsjonen til Nordlandsbadet. Der får du utlevert badekåpe og håndkle som du låner ved ditt besøk hos oss. Ta med deg gavekort eller annen betalingsform til behandlingen. Terapeuten kommer og henter deg i velværeavdelingen til avtalt tid.

Avbestilling av time må gjøres virkedagen før du har time. Ubenyttede timer må betales i sin helhet.

Pris og tid inkluderer konsultasjon, av- og påkledning, avslapning og rådgivning.

*OBS! Det er 18 års aldersgrense på velværeavdelingen på grunn av skjenkebevillingen. Er du under 18 år kan du likevel få spabehandling inne i våre behandlingsrom.*



## KORTERE BEHANDLINGER

Alene eller i forbindelse med annen behandling - 30 minutter

...

### KROPPSSKRUBB

Gir masse energi og glød.

**kr 900,-**

### DEN LILLE MASSASJEN I SPA

Velg mellom:

Rygg- og nakke massasje.  
Massasje på slitne ben.  
Ansikt- og hodebunns-  
massasje.

**kr 945,-**

### LETT ANSIKTS- BEHANDLING I SPA

En god rens, peeling og  
deilig maske.

**kr 950,-**

### KURBAD

Nyt et varmt boblebad med  
urter og mineraler, samtidig  
med ansiktsrens og maske.

**kr 950,-**



## TOTALPAKKER I SPA FOR HELE KROPPEN

90 minutter

...

### EN HIMMELSK RYGGMASSASJE I SPA

Massasje på rygg, nakke  
skuldre, armer og hode.

**kr 1150,-**

### LEIREINNPAKNING

Mineralrik sort leire, 100%  
ren. Lindrende leireinn-  
pakning for ledd og muskler.

**kr 1100,-**

### NY HUD, NY GLØD, ANSIKT I SPA

En aktiv hudfornyende  
ansiktsbehandling der vi  
benytter spesialpeeling.

**kr 1500,-**

### LUN OG ROLIG MED INGEFÆR

Total avspenning for hele  
kroppen. Skrubb og  
massasje med varme  
oljer og stener.

**kr 1900,-**

### DETOX MED SPIRULINA

Skrubb på hele kroppen,  
Spirulinainnpakning og  
lett ansiktsbehandling.

**kr 1900,-**

### NY HUD, NY GLØD PÅ HELE KROPPEN

Dobbel peeling med  
skrubb og fruktsyrer.  
Massasje med varm olje og  
opp strammende krem.

**kr 1500,-**

### HEL KROPPS- MASSASJE I SPA

**kr 1500,-**



# 7 HIMMEL

## GRUPPEBEHANDLINGER

...

### ANSIKT I LAG

Sosialt og artig. Ansiktsbehandling i lag.

**kr 900,- per person**

### FOT DE LUXE FOR GRUPPER

Her sitter man i sirkel inne på det stille rommet i velværeavdelingen.

Fotskrubb før en deilig maske masseres inn på føtter. Lett massasje nakke og hodebunn.

**kr 850,- per person**

### BEGEISTRING I SPA

Et sosialt baderitualet for grupper. En spa-vert leder dere mellom stasjonene med masker, skrubb og spesialbadstuene.

Denne prisen inkluderer ikke leie av handduk og badekåpe, dette kan leies i tillegg om ønskelig

**kr. 600,- per person**

## DUOBEHANDLINGER

Behandlinger der man er to i lag i samme rom.

...

### SPA PAKKE FOR TO

Vekselvis kurbad og rygg-/nakkemassasje. Liten pause og bytte. Denne kan velges med ansiktsbehandling i stedet for massasjen.

**kr 950,- per person**

### FOT DE LUXE FOR TO

Se beskrivelsen for grupper over.

**kr 950,- per person**

## VÅRE TO AVDELINGER

...

### KLINIKK & BUTIKK I STORGATA 6

Butikken er en faghandel som tilbyr et rikt utvalg av trygge, profesjonelle hudpleieserier. Her tilbyr vi alle våre behandlinger, bortsett fra spa-pakkene.

### 7. HIMMEL SPA I BODØ SPEKTRUM

Vi tilbyr profesjonelle spa-behandlinger inkludert opphold i Velværeavdelingen (18-årsgrense) i Bodø Spektrum. Her kan du være hele dagen og svømme, nyte seks forskjellige spesialbadstuer, boblebad og mye mer. Du kan også kjøpe lett mat og drikke fra baren i samme lokaler.

Her får du også flere av våre øvrige behandlinger.

*Avbestilling av time må gjøres virkedagen før du har time. Ubenyttede timer må betales i sin helhet.*

*Bestill time via 7himmel.no eller på telefon 75 50 45 50.*

# 7 HIMMEL

...

KLINIKK & BUTIKK  
Storgata 6

7. HIMMEL SPA  
Bodø Spektrum

...

75 50 45 50  
englene@7himmel.no  
7himmel.no

## 7. HIMMEL SPA

...

